

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Speiseplan vom 07.09.2026 - 13.09.2026**Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an [essen@asb-worms.de](mailto:essen@asb-worms.de)

|              | Hauptgericht 1<br>9,90 €                                                                                                                                                         | Hauptgericht 2<br>9,90 €                                                                                                                                       | Hauptgericht 3<br>9,90 €                                                                                                                                                           | Tagessuppe<br>2,50 €                                                  |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|              | Vollkost                                                                                                                                                                         | Leichte Kost                                                                                                                                                   | Vegetarisch                                                                                                                                                                        | nur in Kombination mit<br>einem Hauptgericht                          |
| Mo<br>07.09. | <b>7213</b><br><b>Gulasch vom Schwein</b><br>in Bratensoße, Gemüsereis <input type="checkbox"/>                                                                                  | <b>4203</b><br><b>Rahmgulasch</b><br>vom Schwein ,Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,4                                                | <b>7614</b><br><b>Käsespätzle</b><br>mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/>                                                                                                  | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Di<br>08.09. | <b>7501</b><br><b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b><br>Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle <input type="checkbox"/><br>BE: 4,0                                           | <b>4541</b><br><b>Hähnchen-Medaillons</b><br>in heller Soße mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli Spätzle <input type="checkbox"/><br>BE: 4,0                   | <b>7602</b><br><b>Paniertes Gemüseschnitzel</b><br>dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch <input type="checkbox"/> | <b>468</b><br><b>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Mi<br>09.09. | <b>7127</b><br><b>Rinderleber "Berliner Art"</b><br>in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,0 | <b>4154</b><br><b>gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b><br>mit rote Beete und Kartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,0                                | <b>4634</b><br><b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b><br>Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                                        | <b>469</b><br><b>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |
| Do<br>10.09. | <b>7427</b><br><b>Panierte Jagdwurst</b><br>in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,5                                                    | <b>4418</b><br><b>Hackbraten</b><br>in Soße, mit Steckrüben in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,5 | <b>4631</b><br><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b><br>mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                            | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Fr<br>11.09. | <b>7713</b><br><b>Alaska-Seelachsfilet paniert</b><br>in Filetform, mit Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,9                              | <b>4706</b><br><b>Alaska-Seelachs paniert</b><br>in Filetform mit Remouladensoße und Kartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,9                            | <b>7916</b><br><b>Hefeklöße</b><br>mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße <input type="checkbox"/>                                                                                     | <b>468</b><br><b>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Sa<br>12.09. | <b>7609</b><br><b>Schinken-Nudeln mit Rührei</b><br>und magerem, rohem Schinken <input type="checkbox"/><br>BE: 3,5                                                              | <b>4821</b><br><b>Kartoffel-Möhreneintopf</b><br>mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/><br>BE: 3,5                                                   | <b>4622</b><br><b>Nudelpfanne</b><br>mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/>                                                              | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| So<br>13.09. | <b>7128</b><br><b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b><br>dazu rote Bete und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 2,8                                             | <b>4120</b><br><b>Rinderschmorbraten</b><br>mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 2,8                                       | <b>4659</b><br><b>Champignoneintopf</b><br>in Rahmsoße, mit Nudeln <input type="checkbox"/>                                                                                        | <b>469</b><br><b>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Speiseplan vom 14.09.2026 - 20.09.2026**Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an [essen@asb-worms.de](mailto:essen@asb-worms.de)

|              | Hauptgericht 1<br>9,90 €                                                                                                                                                  | Hauptgericht 2<br>9,90 €                                                                                                                                                                | Hauptgericht 3<br>9,90 €                                                                                                                                              | Tagessuppe<br>2,50 €                                                  |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|              | Vollkost                                                                                                                                                                  | Leichte Kost                                                                                                                                                                            | Vegetarisch                                                                                                                                                           | nur in Kombination mit einem Hauptgericht                             |
| Mo<br>14.09. | <b>7514</b><br><b>Putenbruststreifen &gt;&gt; Italia&lt;&lt;</b><br>in Tomaten-Paprikasoße mit Kräutern abgeschmeckt und dazu feine Bandnudeln <input type="checkbox"/>   | <b>4516</b><br><b>Hähnchengeschnetzeltes</b><br>in Sahnesoße mit Gemüsenudeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,3</small>                                                        | <b>6770</b><br><b>Gabelspagehetti</b><br>mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/>                                                                                 | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Di<br>15.09. | <b>7132</b><br><b>Rinderroulade &gt;&gt;Hausmacher Art&lt;&lt;</b><br>mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> | <b>4119</b><br><b>Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß gesteckt</b><br>mit Hackfleischfüllung mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,3</small> | <b>7913</b><br><b>Apfelstrudel</b><br>mit Vanillesoße <input type="checkbox"/>                                                                                        | <b>468</b><br><b>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Mi<br>16.09. | <b>7212</b><br><b>Paniertes Schweineschnitzel</b><br>mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Röstzwiebeln <input type="checkbox"/>                                              | <b>4226</b><br><b>Jägerschnitzel &gt;&gt;natur&lt;&lt;</b><br>vom Schwein in Champignonrahmsauce mit Zucchini- und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/><br><small>BE: 2,3</small>    | <b>4663</b><br><b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b><br>in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln <input type="checkbox"/>                            | <b>469</b><br><b>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |
| Do<br>17.09. | <b>7417</b><br><b>2 Frikadellen</b><br>in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/>                                                          | <b>4408</b><br><b>Hacksteak in Bratensoße</b><br>Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,5</small>                                       | <b>6291</b><br><b>Tortellini alla panna</b><br>Teigtaschen mit Ricotta-Spinat-Füllung in feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Fr<br>18.09. | <b>7911</b><br><b>Milchreis</b><br>mit Sauerkirschen <input type="checkbox"/>                                                                                             | <b>5009</b><br><b>Michreis</b><br>mit Zimt betreut, Sauerkirschen <input type="checkbox"/><br><small>BE: 4,3</small>                                                                    | <b>4601</b><br><b>Rührei mit Spinat</b><br>mit Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                                                | <b>468</b><br><b>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Sa<br>19.09. | <b>7452</b><br><b>Königsberger Klopse</b><br>in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/>                                                             | <b>4417</b><br><b>Königsberger Klopse</b><br>in Karperssoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 2,1</small>                                          | <b>4922</b><br><b>Grießbrei</b><br>mit Mandarinen <input type="checkbox"/>                                                                                            | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| So<br>20.09. | <b>7513</b><br><b>Truthahnschnitzel " natur"</b><br>in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/>                                          | <b>4533</b><br><b>Hähnchenbrustfilet " Försterin Art"</b><br>mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchenudeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,3</small>                    | <b>4656</b><br><b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b><br>mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <input type="checkbox"/>                                      | <b>469</b><br><b>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Speiseplan vom 21.09.2026 - 27.09.2026**Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an [essen@asb-worms.de](mailto:essen@asb-worms.de)

|              | Hauptgericht 1<br>9,90 €                                                                                                                         | Hauptgericht 2<br>9,90 €                                                                                                                                           | Hauptgericht 3<br>9,90 €                                                                                                     | Tagessuppe<br>2,50 €                                            |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|              | Vollkost                                                                                                                                         | Leichte Kost                                                                                                                                                       | Vegetarisch                                                                                                                  | nur in Kombination mit<br>einem Hauptgericht                    |
| Mo<br>21.09. | <b>1302<br/>Haxenfleisch vom Schwein</b><br>gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/>                      | <b>4421<br/>Fleischkäse</b><br>in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,1</small>                                           | <b>6389<br/>Kirschenmichel</b><br>süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf mit Zucker und Zimt garniert <input type="checkbox"/>    | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Di<br>22.09. | <b>7126<br/>Zwiebelfleisch</b><br>geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle <input type="checkbox"/> | <b>4155<br/>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b><br>Bohngemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,0</small>                                    | <b>4631<br/>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b><br>mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/>            | <b>468<br/>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Mi<br>23.09. | <b>7422<br/>Fränkische Bratwürste</b><br>auf Sauerkraut angerichtet mit Kartoffelpüree <input type="checkbox"/>                                  | <b>4303<br/>2 Kalbswürste</b><br>in milder Soße mit Romanesco-Gemüse dazu Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 2,3</small>                        | <b>7614<br/>Käsespätzle</b><br>mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/>                                                  | <b>469<br/>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |
| Do<br>24.09. | <b>7217<br/>Thüringer Rostbrätl</b><br>Schweinenackensteak in Soße dazu Bohngemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                   | <b>4216<br/>Geschnetzeltes "Mutters Art"</b><br>vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen und bunten Nudeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,8</small> | <b>7622<br/>Kartoffelküchle</b><br>mit Champignonsoße <input type="checkbox"/>                                               | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Fr<br>25.09. | <b>7715<br/>Fischstäbchen</b><br>paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/>                                        | <b>4702<br/>Kabeljaufiletschnitte</b><br>in Dillrahmsoße, Kartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,6</small>                                            | <b>7623<br/>Broccoli-Bandnudeln</b><br>in Pilzsahnesoße <input type="checkbox"/>                                             | <b>468<br/>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Sa<br>26.09. | <b>7813<br/>Linsengericht &gt;&gt;Schwäbische Art&lt;&lt;</b><br>mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/>       | <b>4824<br/>Kesselgulasch</b><br>Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,3</small>      | <b>4621<br/>Kartoffel-Gemüsegericht</b><br>mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße <input type="checkbox"/> | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| So<br>27.09. | <b>7525<br/>Putenrollbraten</b><br>in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödel <input type="checkbox"/>                                  | <b>4530<br/>Puten-Hacksteak</b><br>Karotten, Blumenkohl und Broccoli und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,1</small>                         | <b>4634<br/>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b><br>Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                        | <b>469<br/>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Speiseplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026**

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

|              | Hauptgericht 1<br>9,90 €                                                                                                                                                                                          | Hauptgericht 2<br>9,90 €                                                                                                                                               | Hauptgericht 3<br>9,90 €                                                                                                                                                    | Tagessuppe<br>2,50 €                                            |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|              | Vollkost                                                                                                                                                                                                          | Leichte Kost                                                                                                                                                           | Vegetarisch                                                                                                                                                                 | nur in Kombination mit einem Hauptgericht                       |
| Mo<br>28.09. | <b>7411<br/>Kohlroulade</b><br>mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffel <input type="checkbox"/>                                                                                                    | <b>4154<br/>gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b><br>mit rote Beete und Kartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,0                                              | <b>4661<br/>Pilzragout &gt;&gt;Böhmische Art&lt;&lt;</b><br>mit Serviettenknödel <input type="checkbox"/>                                                                   | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Di<br>29.09. | <b>7225<br/>Schmandschnitzel "Hessische Art"</b><br>paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce<br>Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                    | <b>4225<br/>Schweineschnitzel&gt;&gt;natur&lt;&lt;</b><br>in Bratensoße, Kohlrabigemüse und<br>Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,0               | <b>7619<br/>Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemautaschen</b><br>Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und<br>Champignons, mit Kräuter verfeinert <input type="checkbox"/> | <b>468<br/>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Mi<br>30.09. | <b>7510<br/>Hähnchen &gt;&gt; Cordon Bleu &lt;&lt;</b><br>paniertes Hähnchenschnitzel gefüllt mit<br>Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in<br>Petersiliensoße und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> | <b>4536<br/>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce</b><br>mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis <input type="checkbox"/><br>BE: 4,4                              | <b>6956<br/>Spaghetti alla Napoli</b><br>mit fruchtiger Tomatensoße <input type="checkbox"/>                                                                                | <b>469<br/>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |
| Do<br>01.10. | <b>7314<br/>Gefüllter Kalbsbraten</b><br>mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce,<br>Rosenkohl, Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/>                                                                     | <b>4310<br/>Zartes Kalbgeschnetzeltes</b><br>Pastinakengemüse und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/><br>BE: 4,3                                                   | <b>4805<br/>Vegetarischer Gemüseeintopf</b><br>mit Grießklößchen <input type="checkbox"/>                                                                                   | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Fr<br>02.10. | <b>7918<br/>Eierpfannkuchen</b><br>mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce <input type="checkbox"/>                                                                                                                | <b>4926<br/>Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b><br>und Vanillesauce <input type="checkbox"/><br>BE: 3,7                                                                   | <b>4601<br/>Rührei mit Spinat</b><br>mit Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                                                            | <b>468<br/>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Sa<br>03.10. | <b>7811<br/>Erbseneintopf</b><br>mit Wiener Würstchen <input type="checkbox"/>                                                                                                                                    | <b>4807<br/>Bunter Gemüseeintopf</b><br>mit Mini-Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/><br>BE: 1,8                                                               | <b>4925<br/>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b><br>und Heidelbeeren <input type="checkbox"/>                                                                                   | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| So<br>04.10. | <b>7123<br/>Gemischte Bratenplatte</b><br>Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit<br>Petersilie, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                                    | <b>4204<br/>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b><br>vom Schwein mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli<br>in Béchamelsoße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,2 | <b>6315<br/>Kartoffeltaschen</b><br>mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse <input type="checkbox"/>                                                                   | <b>469<br/>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

## Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026



Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an [essen@asb-worms.de](mailto:essen@asb-worms.de)

|              | Hauptgericht 1<br>9,90 €                                                                                                                           | Hauptgericht 2<br>9,90 €                                                                                                                                                        | Hauptgericht 3<br>9,90 €                                                                                                                                                | Tagessuppe<br>2,50 €                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|              | Vollkost                                                                                                                                           | Leichte Kost                                                                                                                                                                    | Vegetarisch                                                                                                                                                             | nur in Kombination mit<br>einem Hauptgericht                |
| Mo<br>05.10. | <b>7452 Königsberger Klopse</b><br>in Karpersoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/>                                                | <b>4417 Königsberger Klopse</b><br>in Karpersoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,6</small>                                             | <b>6291 Tortellini alla panna</b><br>köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung in<br>feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> | <b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Di<br>06.10. | <b>7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b><br>Hähnchenbrustfilestücke mit Spätzle <input type="checkbox"/>                                   | <b>4501 Hähnchenbrust</b><br>in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark,<br>Gemüseris mit Möhrenstreifen und <input type="checkbox"/><br><small>BE: 4,4</small>             | <b>6591 Ofenschlupfer</b><br>süßer Brötchen-Apfelaufguss mit Sahne verfeinert<br>und Sauerkirschen <input type="checkbox"/>                                             | <b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Mi<br>07.10. | <b>7127 Rinderleber "Berliner Art"</b><br>in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser<br>Karotten, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> | <b>4160 Sahniges Rinderragout</b><br>geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse,<br>Schlingli Nudeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,8</small>                      | <b>4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung</b><br>Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                                       | <b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |
| Do<br>08.10. | <b>7221 Geschmorte Rippchen</b><br>in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                    | <b>4231 Saftiger Schweinebraten</b><br>in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 4,4</small>                                         | <b>4664 Spiegeleier mit Senfsoße</b><br>Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                                                         | <b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Fr<br>09.10. | <b>7713 Alaska-Seelachs paniert</b><br>in Filetform mit Kräuter-Senfsoße und<br>Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/>                     | <b>4755 Alaska-Seelachsfilet</b><br>in Senfsoße mit Karottenstreifen und Dillkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,6</small>                                      | <b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b><br>mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <input type="checkbox"/>                                                           | <b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Sa<br>10.10. | <b>7810 Weißer Bohneneintopf</b><br>gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln,<br>Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen <input type="checkbox"/>  | <b>4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch</b><br>Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben<br>,Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 1,4</small> | <b>4622 Nudelpfanne</b><br>mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und<br>Blumenkohl <input type="checkbox"/>                                                          | <b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| So<br>11.10. | <b>7539 Hähnchenkeule</b><br>mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffel <input type="checkbox"/>                                                     | <b>4541 Hähnchen-Medaillons</b><br>in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und<br>Knöpfe-Spätzle <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,1</small>                  | <b>4659 Champignoneintopf</b><br>in Rahmsauce, mit Nudeln <input type="checkbox"/>                                                                                      | <b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Speiseplan vom 12.10.2026 - 18.10.2026**

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de



|                     | Hauptgericht 1<br>9,90 €                                                                                                                                                     | Hauptgericht 2<br>9,90 €                                                                                                                                                                      | Hauptgericht 3<br>9,90 €                                                                                                               | Tagessuppe<br>2,50 €                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                     | Vollkost                                                                                                                                                                     | Leichte Kost                                                                                                                                                                                  | Vegetarisch                                                                                                                            | nur in Kombination mit<br>einem Hauptgericht                          |
| <b>Mo</b><br>12.10. | <b>7514</b><br><b>Putenbruststreifen &gt;&gt;Italienische Art&lt;&lt;</b><br>in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern<br>abgeschmeckt, feine Bandnudeln <input type="checkbox"/> | <b>4500</b><br><b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b><br>mit Blumenkohl in Béchamelsoße und<br>Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,3</small>                           | <b>7916</b><br><b>Hefeklöße</b><br>mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße <input type="checkbox"/>                                         | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| <b>Di</b><br>13.10. | <b>7132</b><br><b>Rinderroulade &gt;&gt;Hausmacher Art&lt;&lt;</b><br>mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung mit<br>Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> | <b>4119</b><br><b>Rinderroulade</b><br>mit Hackfleischfüllung mit Kohlrabigemüse und<br>Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,3</small>                                     | <b>4621</b><br><b>Kartoffel-Gemüsegericht</b><br>mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl<br>in heller Rahmsauce <input type="checkbox"/> | <b>468</b><br><b>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| <b>Mi</b><br>14.10. | <b>7212</b><br><b>Paniertes Schweineschnitzel</b><br>mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Röstzwiebeln <input type="checkbox"/>                                                 | <b>4226</b><br><b>Jägerschnitzel &gt;&gt;natur&lt;&lt;</b><br>vom Schwein in Champignonrahmsauce mit<br>Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/><br><small>BE: 2,3</small> | <b>7623</b><br><b>Broccoli-Bandnudeln</b><br>in Pilzsahnesauce <input type="checkbox"/>                                                | <b>469</b><br><b>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b><br>15.10. | <b>8033</b><br><b>Cevapcici</b><br>Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch<br>gewürzt, bunte Balkansauce, Tomaten-Reis mit<br>Speckwürfeln <input type="checkbox"/>   | <b>4408</b><br><b>Hacksteak in Bratensauce</b><br>Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,2</small>                                            | <b>6315</b><br><b>Kartoffeltaschen</b><br>mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse <input type="checkbox"/>                        | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| <b>Fr</b><br>16.10. | <b>7915</b><br><b>Kaiserschmarrn</b><br>mit fruchtigem Apfelkompott <input type="checkbox"/>                                                                                 | <b>4924</b><br><b>Kaiserschmarrn</b><br>mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,5</small>                                                                 | <b>4661</b><br><b>Pilzragout &gt;&gt;Böhmische Art&lt;&lt;</b><br>mit Serviettenknödel <input type="checkbox"/>                        | <b>468</b><br><b>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| <b>Sa</b><br>17.10. | <b>7609</b><br><b>Schinken-Nudeln mit Rührei</b><br>und magerem, rohem Schinken <input type="checkbox"/>                                                                     | <b>4821</b><br><b>Kartoffel-Möhreneintopf</b><br>mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,5</small>                                                                   | <b>4922</b><br><b>Grießbrei</b><br>mit Mandarinen <input type="checkbox"/>                                                             | <b>462</b><br><b>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| <b>So</b><br>18.10. | <b>7507</b><br><b>Gegrillter Putenbraten</b><br>in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte<br>Serviettenknödel <input type="checkbox"/>                                       | <b>4532</b><br><b>Putensteak in Käsesauce</b><br>mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln <input type="checkbox"/><br><small>BE: 3,2</small>                                                         | <b>6956</b><br><b>Spaghetti alla Napoli</b><br>mit fruchtiger Tomatensoße <input type="checkbox"/>                                     | <b>469</b><br><b>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026**Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an [essen@asb-worms.de](mailto:essen@asb-worms.de)

|              | Hauptgericht 1<br>9,90 €                                                                                                                     | Hauptgericht 2<br>9,90 €                                                                                                                        | Hauptgericht 3<br>9,90 €                                                                                                                                                 | Tagessuppe<br>2,50 €                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|              | Vollkost                                                                                                                                     | Leichte Kost                                                                                                                                    | Vegetarisch                                                                                                                                                              | nur in Kombination mit<br>einem Hauptgericht                |
| Mo<br>19.10. | <b>7202 Kasseler Braten</b><br>in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                | <b>4231 Saftiger Schweinebraten</b><br>in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/><br>BE: 4,4                        | <b>7614 Käsespätzle</b><br>mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/>                                                                                                  | <b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Di<br>20.10. | <b>7126 Zwiebelfleisch</b><br>geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle <input type="checkbox"/> | <b>4126 Rindergulasch</b><br>in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,1         | <b>7622 Kartoffelküchle</b><br>mit Champignonsoße <input type="checkbox"/>                                                                                               | <b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Mi<br>21.10. | <b>7515 Hühnerfrikassee</b><br>mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                              | <b>4502 Hühnerfrikassee</b><br>Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/><br>BE: 3,8                                 | <b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b><br>mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                            | <b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |
| Do<br>22.10. | <b>7221 Geschmorte Rippchen</b><br>in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                              | <b>4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"</b><br>vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen und bunten Nudeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,8 | <b>4636 Gemüseragout</b><br>mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                                                           | <b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Fr<br>23.10. | <b>7717 Wildlachs</b><br>in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis <input type="checkbox"/>                                            | <b>4710 Wildlachs</b><br>in Bärlauch-Rahmsauce, Langkornwildreismischung mit Gemüse <input type="checkbox"/><br>BE: 4,2                         | <b>7913 Apfelstrudel</b><br>mit Vanillesoße <input type="checkbox"/>                                                                                                     | <b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Sa<br>24.10. | <b>4825 Reis-Gemüsetopf</b><br>mit Rindfleisch <input type="checkbox"/>                                                                      | <b>4824 Kesselgulasch</b><br>Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli <input type="checkbox"/><br>BE: 3,3                        | <b>7602 Paniertes Gemüseschnitzel</b><br>dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch <input type="checkbox"/> | <b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| So<br>25.10. | <b>7118 Zarter Sauerbraten</b><br>Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/>                                             | <b>4120 Rinderschmorbraten</b><br>mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 2,8                                  | <b>4659 Champignonkopf</b><br>in Rahmsauce mit Nudeln <input type="checkbox"/>                                                                                           | <b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

**Speiseplan vom 26.10.2026 - 01.11.2026**Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an [essen@asb-worms.de](mailto:essen@asb-worms.de)

|              | Hauptgericht 1<br>9,90 €                                                                                                                                                                                        | Hauptgericht 2<br>9,90 €                                                                                                                                               | Hauptgericht 3<br>9,90 €                                                                                                                                                        | Tagessuppe<br>2,50 €                                            |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|              | Vollkost                                                                                                                                                                                                        | Leichte Kost                                                                                                                                                           | Vegetarisch                                                                                                                                                                     | nur in Kombination mit<br>einem Hauptgericht                    |
| Mo<br>26.10. | <b>7510<br/>Hähnchen &gt;&gt;Cordon Bleu&lt;&lt;</b><br>paniertes Hähnchenschnitzel gefüllt mit<br>Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in<br>Petersiliensoße und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> | <b>4536<br/>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b><br>mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis <input type="checkbox"/><br>BE: 4,4                               | <b>6389<br/>Kirschenmichel</b><br>süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf mit Zucker und<br>Zimt garniert <input type="checkbox"/>                                                    | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Di<br>27.10. | <b>7422<br/>Fränkische Bratwürste</b><br>auf Sauerkraut angerichtet mit Kartoffelpüree <input type="checkbox"/>                                                                                                 | <b>4303<br/>2 Kalbswürste</b><br>in milder Soße mit Romanesco-Gemüse<br>dazu Salzkartoffel <input type="checkbox"/><br>BE: 2,3                                         | <b>4601<br/>Rührei mit Spinat</b><br>mit Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                                                                | <b>468<br/>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Mi<br>28.10. | <b>7225<br/>Hessisches Schmandschnitzel</b><br>paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße<br>Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>                                                        | <b>4225<br/>Schweineschnitzel &gt;&gt;natur&lt;&lt;</b><br>in Bratensoße, Kohlrabigemüse und<br>Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,0              | <b>4621<br/>Kartoffel-Gemüsegericht</b><br>mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl<br>in heller Rahmsoße <input type="checkbox"/>                                                 | <b>469<br/>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |
| Do<br>29.10. | <b>7314<br/>Gefüllter Kalbsbraten</b><br>mit Schweinehackfüllung in Rahmsoße Rosenkohl<br>Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/>                                                                             | <b>4228<br/>Grillbraten</b><br>in milder Bratensoße mit Mangold-Gemüse<br>und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,0                                       | <b>4805<br/>Vegetarischer Gemüseeintopf</b><br>mit Grießklößchen <input type="checkbox"/>                                                                                       | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| Fr<br>30.10. | <b>7914<br/>Grießauflauf</b><br>mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/>                                                                                                                                    | <b>4922<br/>Grießbrei</b><br>mit Mandarinen <input type="checkbox"/><br>BE: 4,7                                                                                        | <b>6291<br/>Tortellini alla panna</b><br>köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinat-Füllung in<br>feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit<br>Pinienkernen <input type="checkbox"/> | <b>468<br/>Broccoli-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>   |
| Sa<br>31.10. | <b>7816<br/>Kartoffelsuppe &gt;Norddeutsche Art&lt;</b><br>mit geschnittenen Wiener Würstchen <input type="checkbox"/>                                                                                          | <b>4825<br/>Reis-Gemüsetopf</b><br>mit Rindfleisch <input type="checkbox"/><br>BE: 2,3                                                                                 | <b>6770<br/>Gabelspaghetti</b><br>mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/>                                                                                                  | <b>462<br/>Tomaten-Rahmsuppe</b><br><input type="checkbox"/>    |
| So<br>01.11. | <b>7218<br/>Schweinebraten &gt;&gt; Bayrische Art &lt;&lt;</b><br>in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte<br>Kartoffelklöße <input type="checkbox"/>                                                             | <b>4204<br/>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b><br>vom Schwein mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in<br>Bechamelsoße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/><br>BE: 3,2 | <b>6591<br/>Ofenschlupfer</b><br>süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert,<br>Sauerkirschen <input type="checkbox"/>                                                   | <b>469<br/>Steinpilz-Cremesuppe</b><br><input type="checkbox"/> |

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!