Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 19.06.2023 - 25.06.2023

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 7,90 €	Hauptgericht 2 7,90 €	Hauptgericht 3 7,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 19.06.	**7213** **Gulasch vom Schwein** in Bratensoße, Gemüsereis ☐	**4203** **Rahmgulasch** vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln ☐ BE 3,4	**7614** **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 20.06.	**7501** **Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße** Hähnchenbrustfilestücke mit Spätzle ☐	**4541** **Hähnchen-Medaillons** in heller Soße mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli Spätzle ☐ BE: 4,0	**7602** **Paniertes Gemüseschnitzel** dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 21.06.	**7127** **Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ☐	**4154** **gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße** mit rote Beete und Kartoffeln ☐ BE: 3,0	**4634** **Omelettrolle mit Spinatfüllung** Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 22.06.	**7427** **Panierte Jagdwurst** in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ☐	**4425** **Hackbraten >>Esterhazy<<** in Bratensoße, mit Karotten- u. Selleriestreifen, Broccoli, Blumenkohl und Salzkartoffeln ☐ BE: 3,9	**7619** **Gemüsepfanne m. geschn. Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons mit Kräutern verfeinert ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 23.06.	**7713** **Alaska-Seelachs paniert** in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ☐	**4706** **Alaska-Seelachs paniert** in Filetform mit Remouladensoße und Kartoffeln ☐ BE: 3,9	**7916** **Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 24.06.	**7809** **Weißkohleintopf** mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch ☐	**4821** **Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen ☐ BE: 3,5	**4622** **Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 25.06.	**7128** **Rinderbrust in Meerrettichsoße** dazu rote Bete und Petersilienkartoffeln ☐	**4120** **Rinderschmorbraten** mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 2,8	**4659** **Champignoneintopf** in Rahmsoße, mit Nudeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 26.06.2023 - 02.07.2023

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 7,90 € Vollkost	Hauptgericht 2 7,90 € Leichte Kost	Hauptgericht 3 7,90 € Vegetarisch	Tagessuppe 2,15 € nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 26.06.	**7514** **Putenbruststreifen >>Italia<<** in Tomaten-Paprikasoße mit Kräutern abgeschmeckt und dazu feine Bandnudeln ☐	**4516** **Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ☐ BE: 3,3	**6770** **Gabelspagehtti mit Gemüsebolognese** ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 27.06.	**7132** **Rinderroulade >>Hausmacher Art<<** mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ☐	**4119** **Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß gesteckt** mit Hackfleischfüllung mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ☐ BE: 3,3	**4636** **Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 28.06.	**7212** **Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Röstzwiebeln ☐	**4226** **Jägerschnitzel >>natur<<** vom Schwein in Champignonrahmsoße mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree ☐ BE: 2,3	**4663** **Nudeltaschen mit Gemüsefüllung** in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 29.06.	**7431** **Jägerklößchen** Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse und bunte Nudeln ☐	**4408** **Hacksteak in Bratensauce** Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,2	**6291** **Tortellini alla panna** Teigtaschen mit Ricotta-Spinat-Füllung in feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit Pinienkernen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 30.06.	**7915** **Kaiserschmarrn** mit fruchtigem Apfelkompott ☐	**4924** **Kaiserschmarrn** mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ☐ BE: 3,5	**4601** **Rührei mit Spinat** mit Salzkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 01.07.	**7860** **Grüner Bohneneintopf** mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ☐	**4805** **Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Grießklößchen ☐ BE: 2,1	**4922** **Grießbrei** mit Mandarinen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 02.07.	**7513** **Truthahnschnitzel " natur"** in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis ☐	**4541** **Hähnchen-Medaillons** in heller Soße mit Schmelzkäse verfeinert Broccoli und Spätzle ☐ BE: 4,0	**4656** **Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ **Anschrift:** _____

Speiseplan vom 03.07.2023 - 09.07.2023

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 7,90 € Vollkost	Hauptgericht 2 7,90 € Leichte Kost	Hauptgericht 3 7,90 € Vegetarisch	Tagessuppe 2,15 € nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 03.07.	**1302** **Haxenfleisch vom Schwein** gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüre ☐	**4421** **Fleischkäse** in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ☐ BE: 3,1	**6389** **Kirschenmichel** süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf mit Zucker und Zimt garniert ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 04.07.	**7126** **Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle ☐	**4155** **Rindfleisch in Meerrettichsoße** Bohnengemüse, Salzkartoffeln ☐ BE: 3,0	**4631** **Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 05.07.	**7422** **Fränkische Bratwürste** auf Sauerkraut angerichtet mit Kartoffelpüree ☐	**4303** **2 Kalbswürste** in milder Soße mit Romanesco-Gemüse dazu Salzkartoffeln ☐ BE: 2,3	**7614** **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 06.07.	**7217** **Thüringer Rostbrätl** Schweinenackensteak in Soße dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln ☐	**4216** **Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen und bunten Nudeln ☐ BE: 3,8	**7622** **Kartoffelküchle** mit Champignonsoße ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 07.07.	**7717** **Wildlachs** in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis ☐	**4710** **Wildlachs** in Bärlauch-Rahmsoße, Langkornwildreismischung mit Gemüse ☐ BE: 4,2	**7623** **Broccoli-Bandnudeln** in Pilzsahnesoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 08.07.	**7813** **Linsengericht >>Schwäbische Art<<** mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ☐	**4824** **Kesselgulasch** Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten Broccoli und Hörnchennudeln ☐ BE: 3,3	**4621** **Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 09.07.	**7525** **Putenrollbraten** in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln ☐	**4530** **Puten-Hacksteak** Karotten, Blumenkohl und Broccoli und Kartoffelpüree ☐ BE: 3,1	**4634** **Omelettrolle mit Spinatfüllung** Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ **Anschrift:** _____

Speiseplan vom 10.07.2023 - 16.07.2023

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 7,90 €	Hauptgericht 2 7,90 €	Hauptgericht 3 7,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 10.07.	**7411** **Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ☐	**4154** **gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße** mit rote Beete und Kartoffeln ☐ BE: 3,0	**4661** **Pilzragout >>Böhmische Art<<** mit Serviettenknödel ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 11.07.	**7225** **Schmandschnitzel "Hessische Art"** paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐	**4225** **Schweineschnitzel>>natur<<** in Bratensoße, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,0	**7619** **Gemüsepfanne mit geschn. Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons mit Kräutern verfeinert ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 12.07.	**7510** **Hähnchen >> Cordon Bleu <<** paniertes Hähnchenschnitzel gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße und Kartoffelpüree ☐	**4536** **Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße** mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☐ BE: 4,4	**4636** **Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 13.07.	**7314** **Gefüllter Kalbsbraten** mit Schweinehackfüllung in Rahmsoße Rosenkohl und Schlingli-Nudeln ☐	**4310** **Zartes Kalbgeschnetzeltes** Pastinakengemüse und Hörnchennudeln ☐ BE: 4,3	**4805** **Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Grießklößchen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 14.07.	**7918** **Eierpfannkuchen** mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße ☐	**4926** **Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße ☐ BE: 3,7	**4601** **Rührei mit Spinat** mit Salzkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 15.07.	**7811** **Erbseneintopf** mit Wiener Würstchen ☐	**4807** **Bunter Gemüseeintopf** mit Mini-Hackfleischklößchen ☐ BE: 1,8	**7916** **Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 16.07.	**7218** **Bayrischer Schweinebraten** in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☐	**4204** **Jägerbraten in Steinpilzsoße** vom Schwein mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ☐ BE: 3,2	**6315** **Kartoffeltaschen** mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ **Anschrift:** _____

Speiseplan vom 17.07.2023 - 23.07.2023

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 7,90 € Vollkost	Hauptgericht 2 7,90 € Leichte Kost	Hauptgericht 3 7,90 € Vegetarisch	Tagessuppe 2,15 € nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 17.07.	**7452** **Königsberger Klopse** in Karpernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☐	**4417** **Königsberger Klopse** in Karpernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☐ BE 3,6	**6291** **Tortellini alla panna** köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung in feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit Pinienkernen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 18.07.	**7501** **Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße** Hähnchenbrustfilestücke mit Spätzle ☐	**4501** **Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und ☐ BE: 4,4	**6591** **Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf mit Sahne verfeinert und Sauerkirschen ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 19.07.	**7127** **Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree ☐	**4160** **Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli Nudeln ☐ BE: 3,8	**4634** **Omelettrolle mit Spinatfüllung** Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 20.07.	**7229** **Geschmorte Schweineschulter** in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln ☐	**4231** **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☐ BE: 4,4	**4663** **Nudeltaschen mit Gemüsefüllung** in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 21.07.	**7713** **Alaska-Seelachs paniert** in Filetform mit Kräuter-Senfsoße und Petersilienkartoffeln ☐	**4755** **Alaska-Seelachsfilet** in Senfsoße mit Karottenstreifen und Dillkartoffeln ☐ BE: 3,6	**4656** **Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 22.07.	**7812** **Linseneintopf** mit gekochter Mettwurst ☐	**4810** **Gemüseeintopf mit Rindfleisch** Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☐ BE: 1,4	**4622** **Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 23.07.	**7525** **Putenrollbraten** in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln ☐	**4530** **Puten-Hacksteak** Karotten, Blumenkohl und Broccoli und Kartoffelpüree ☐ BE: 3,1	**4659** **Champignoneintopf** in Rahmsoße, mit Nudeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 24.07.2023 - 30.07.2023

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 7,90 €	Hauptgericht 2 7,90 €	Hauptgericht 3 7,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 24.07.	**7514** **Putenbruststreifen >>Italienische Art<<** in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ☐	**4500** **Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Bèchamelsoße und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,3	**7916** **Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 25.07.	**7132** **Rinderroulade >>Hausmacher Art<<** mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ☐	**4119** **Rinderroulade** mit Hackfleischfüllung mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ☐ BE: 3,3	**4621** **Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 26.07.	**7212** **Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Röstzwiebeln ☐	**4226** **Jägerschnitzel >>natur<<** vom Schwein in Champignonrahmsoße mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree ☐ BE: 2,3	**7623** **Broccoli-Bandnudeln** in Pilzsahnesoße ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 27.07.	**7414** **Hacksteak in Rahmsoße** Blumenkohl und Salzkartoffeln ☐	**4408** **Hacksteak in Bratensauce** Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,2	**6315** **Kartoffeltaschen** mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 28.07.	**7915** **Kaiserschmarrn** mit fruchtigem Apfelkompott ☐	**4924** **Kaiserschmarrn** mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ☐ BE: 3,5	**4661** **Pilzragout >>Böhmische Art<<** mit Serviettenknödel ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 29.07.	**7815** **Wirsingeintopf** mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ☐	**4821** **Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen ☐ BE: 3,5	**4922** **Grießbrei** mit Mandarinen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 30.07.	**7507** **Gegrillter Putenbraten** in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel ☐	**4541** **Hähnchen-Medaillons** in heller Soße mit Schmelzkäse verfeinert Broccoli und Spätzle ☐ BE: 4,0	**6956** **Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 31.07.2023 - 06.08.2023

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 7,90 €	Hauptgericht 2 7,90 €	Hauptgericht 3 7,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 31. Jul	**7217** **Thüringer Rostbrätl** Schweinenackensteak in Soße dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln ☐	**4231** **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☐ BE: 4,4	**7614** **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 01.08.	**7126** **Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle ☐	**4126** **Rindergulasch** in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse, Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,1	**7622** **Kartoffelküchle** mit Champignonsoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 02.08.	**7515** **Hühnerfrikassee** mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffe ☐	**4502** **Hühnerfrikassee** Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☐ BE: 3,8	**4631** **Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 03.08.	**7229** **Geschmorte Schweineschulter** in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln ☐	**4216** **Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen und bunten Nudeln ☐ BE: 3,8	**4636** **Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 04.08.	**7717** **Wildlachs** in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis ☐	**4710** **Wildlachs** in Bärlauch-Rahmsoße, Langkornwildreismischung mit Gemüse ☐ BE: 4,2	**7913** **Apfelstrudel** mit Vanillesoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 05.08.	**4825** **Reis-Gemüsetopf** mir Rindfleisch ☐	**4824** **Kesselgulasch** Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☐ BE: 3,3	**7602** **Paniertes Gemüseschnitzel** dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 06.08.	**7118** **Zarter Sauerbraten** Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☐	**4120** **Rinderschmorbraten** mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 2,8	**4659** **Champignontopf** in Rahmsoße mit Nudeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ **Anschrift:** _____

Speiseplan vom 07.08.2023 - 13.08.2023

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 7,90 €	Hauptgericht 2 7,90 €	Hauptgericht 3 7,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 07.08.	**7510** **Hähnchen >>Cordon Bleu<<** paniertes Hähnchenschnitzel gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße und Kartoffelpüree ☐	**4536** **Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße** mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☐ BE: 4,4	**6389** **Kirschenmichel** süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf mit Zucker und Zimt garniert ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 08.08.	**7422** **Fränkische Bratwürste** auf Sauerkraut angerichtet mit Kartoffelpüree ☐	**4303** **2 Kalbswürste** in milder Soße mit Romanesco-Gemüse dazu Salzkartoffeln ☐ BE: 2,3	**4601** **Rührei mit Spinat** mit Salzkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 09.08.	**7225** **Hessisches Schmandschnitzel** paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐	**4225** **Schweineschnitzel >>natur<<** in Bratensoße, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,0	**4621** **Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 10.08.	**7314** **Gefüllter Kalbsbraten** mit Schweinehackfüllung in Rahmsoße Rosenkohl Schlingli-Nudeln ☐	**4228** **Grillbraten** in milder Bratensoße mit Mangold-Gemüse und Salzkartoffeln ☐ BE: 3,0	**4805** **Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Grießklößchen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 11.08.	**7914** **Grießauflauf** mit Pfirsichwürfeln ☐	**4922** **Grießbrei** mit Mandarinen ☐ BE: 3,9	**6291** **Tortellini alla panna** köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinat-Füllung in feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit Pinienkernen ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 12.08.	**7816** **Kartoffelsuppe >Norddeutsche Art<** mit geschnittenen Wiener Würstchen ☐	**4807** **Bunter Gemüseeintopf** mit Mini-Hackfleischklößchen ☐ BE: 1,8	**6770** **Gabelspaghetti** mit Gemüsebolognese ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 13.08.	**7218** **Schweinebraten >>Bayrische Art<<** in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☐	**4204** **Jägerbraten in Steinpilzsoße** vom Schwein mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ☐ BE: 3,2	**6976** **>> Grünkern-Risotto>>** Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!