Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 11.08.2025 - 17.08.2025

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 8,90 €	Hauptgericht 2 8,90 €	Hauptgericht 3 8,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 11.08.	**7213** **Gulasch vom Schwein** in Bratensoße, Gemüsereis ☐	**4203** **Rahmgulasch** vom Schwein ,Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln ☐ BE 3,4	**7614** **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 12.08.	**7501** **Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße** Hähnchenbrustfilestücke mit Spätzle ☐	**4541** **Hähnchen-Medaillons** in heller Soße mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli Spätzle ☐ BE: 4,0	**7602** **Paniertes Gemüseschnitzel** dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 13.08.	**7127** **Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ☐	**4154** **gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße** mit rote Beete und Kartoffeln ☐ BE: 3,0	**4634** **Omelettrolle mit Spinatfüllung** Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 14.08.	**7427** **Panierte Jagdwurst** in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln ☐	**4418** **Hackbraten** in Soße, mit Steckrüben in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln ☐ BE: 3,5	**4631** **Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 15.08.	**7713** **Alaska-Seelachsfilet paniert** in Filetform, mit Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ☐	**4706** **Alaska-Seelachs paniert** in Filetform mit Remouladensoße und Kartoffeln ☐ BE: 3,9	**7916** **Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 16.08.	**7609** **Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken ☐	**4821** **Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen ☐ BE: 3,5	**4622** **Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 17.08.	**7128** **Rinderbrust in Meerrettichsoße** dazu rote Bete und Petersilienkartoffeln ☐	**4120** **Rinderschmorbraten** mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 2,8	**4659** **Champignoneintopf** in Rahmsoße, mit Nudeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 8,90 € Vollkost	Hauptgericht 2 8,90 € Leichte Kost	Hauptgericht 3 8,90 € Vegetarisch	Tagessuppe 2,15 € nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 18.08.	**7514** **Putenbruststreifen >> Italia<<** in Tomaten-Paprikasoße mit Kräutern abgeschmeckt und dazu feine Bandnudeln ☐	**4516** **Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ☐ BE: 3,3	**6770** **Gabelspagehtti** mit Gemüsebolognese ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 19.08.	**7132** **Rinderroulade >>Hausmacher Art<<** mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ☐	**4119** **Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß gesteckt** mit Hackfleischfüllung mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ☐ BE: 3,3	**7913** **Apfelstrudel** mit Vanillesoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 20.08.	**7212** **Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Röstzwiebeln ☐	**4226** **Jägerschnitzel >>natur<<** vom Schwein in Champignonrahmsoße mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree ☐ BE: 2,3	**4663** **Nudeltaschen mit Gemüsefüllung** in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 21.08.	**7417** **2 Frikadellen** in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☐	**4408** **Hacksteak in Bratensoße** Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,5	**6291** **Tortellini alla panna** Teigtaschen mit Ricotta-Spinat-Füllung in feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit Pinienkernen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 22.08.	**7911** **Milchreis** mit Sauerkirschen ☐	**5009** **Milchreis** mit Zimt betreut, Sauerkirschen ☐ BE: 4,3	**4601** **Rührei mit Spinat** mit Salzkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 23.08.	**7452** **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☐	**4417** **Königsberger Klopse** in Karpernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☐ BE: 2,1	**4922** **Grießbrei** mit Mandarinen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 24.08.	**7513** **Truthahnschnitzel " natur"** in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis ☐	**4533** **Hähnchenbrustfilet "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ☐ BE: 3,3	**4656** **Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ **Anschrift:** _____

Speiseplan vom 25.08.2025 - 31.08.2025

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 8,90 € Vollkost	Hauptgericht 2 8,90 € Leichte Kost	Hauptgericht 3 8,90 € Vegetarisch	Tagessuppe 2,15 € nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 25.08.	**1302** **Haxenfleisch vom Schwein** gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüre ☐	**4421** **Fleischkäse** in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ☐ BE: 3,1	**6389** **Kirschenmichel** süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf mit Zucker und Zimt garniert ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 26.08.	**7126** **Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle ☐	**4155** **Rindfleisch in Meerrettichsoße** Bohnengemüse, Salzkartoffeln ☐ BE: 3,0	**4631** **Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 27.08.	**7422** **Fränkische Bratwürste** auf Sauerkraut angerichtet mit Kartoffelpüree ☐	**4303** **2 Kalbswürste** in milder Soße mit Romanesco-Gemüse dazu Salzkartoffeln ☐ BE: 2,3	**7614** **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 28.08.	**7217** **Thüringer Rostbrätl** Schweinenackensteak in Soße dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln ☐	**4216** **Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen und bunten Nudeln ☐ BE: 3,8	**7622** **Kartoffelküchle** mit Champignonsoße ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 29.08.	**7715** **Fischstäbchen** paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln ☐	**4702** **Kabeljaufiletschnitte** in Dillrahmsoße, Kartoffeln ☐ BE: 3,6	**7623** **Broccoli-Bandnudeln** in Pilzsahnesoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 30.08.	**7813** **Linsengericht >>Schwäbische Art<<** mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ☐	**4824** **Kesselgulasch** Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten Broccoli und Hörnchennudeln ☐ BE: 3,3	**4621** **Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 31.08.	**7525** **Putenrollbraten** in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödel ☐	**4530** **Puten-Hacksteak** Karotten, Blumenkohl und Broccoli und Kartoffelpüree ☐ BE: 3,1	**4634** **Omelettrolle mit Spinatfüllung** Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ **Anschrift:** _____

Speiseplan vom 01.09.2025 - 07.09.2025

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 8,90 €	Hauptgericht 2 8,90 €	Hauptgericht 3 8,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 01.09.	**7411** **Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffel ☐	**4154** **gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße** mit rote Beete und Kartoffeln ☐ BE: 3,0	**4661** **Pilzragout >>Böhmische Art<<** mit Serviettenknödel ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 02.09.	**7225** **Schmandschnitzel "Hessische Art"** paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐	**4225** **Schweineschnitzel>>natur<<** in Bratensoße, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,0	**7619** **Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräuter verfeinert ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 03.09.	**7510** **Hähnchen >> Cordon Bleu <<** paniertes Hähnchenschnitzel gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße und Kartoffelpüree ☐	**4536** **Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße** mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☐ BE: 4,4	**6956** **Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 04.09.	**7312** **Kalbsfrikassee** mit Champignons, Erbsen, Reis ☐	**4310** **Zartes Kalbgeschnetzeltes** Pastinakengemüse und Hörnchennudeln ☐ BE: 4,3	**4805** **Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Grießklößchen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 05.09.	**7918** **Eierpfannkuchen** mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße ☐	**4926** **Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße ☐ BE: 3,7	**4601** **Rührei mit Spinat** mit Salzkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 06.09.	**7811** **Erbseneintopf** mit Wiener Würstchen ☐	**4807** **Bunter Gemüseeintopf** mit Mini-Hackfleischklößchen ☐ BE: 1,8	**4925** **Pfannekuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 07.09.	**7123** **Gemischte Bratenplatte** Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln ☐	**4204** **Jägerbraten in Steinpilzsoße** vom Schwein mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ☐ BE: 3,2	**6315** **Kartoffeltaschen** mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 8,90 €	Hauptgericht 2 8,90 €	Hauptgericht 3 8,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 08.09.	**7452** **Königsberger Klopse** in Karpernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☐	**4417** **Königsberger Klopse** in Karpernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☐ BE 3,6	**6291** **Tortellini alla panna** köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung in feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit Pinienkernen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 09.09.	**7501** **Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße** Hähnchenbrustfilestücke mit Spätzle ☐	**4501** **Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und ☐ BE: 4,4	**6591** **Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf mit Sahne verfeinert und Sauerkirschen ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 10.09.	**7127** **Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree ☐	**4160** **Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli Nudeln ☐ BE: 3,8	**4634** **Omelettrolle mit Spinatfüllung** Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 11.09.	**7221** **Geschmorte Rippchen** in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ☐	**4231** **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☐ BE: 4,4	**4664** **Spiegeleier mit Senfsoße** Salzkartoffeln ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 12.09.	**7713** **Alaska-Seelachs paniert** in Filetform mit Kräuter-Senfsoße und Petersilienkartoffeln ☐	**4755** **Alaska-Seelachsfilet** in Senfsoße mit Karottenstreifen und Dillkartoffeln ☐ BE: 3,6	**4656** **Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 13.09.	**7810** **Weißer Bohneneintopf** gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen ☐	**4810** **Gemüseeintopf mit Rindfleisch** Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben ,Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☐ BE: 1,4	**4622** **Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 14.09.	**7539** **Hähnchenkeule** mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffel ☐	**4541** **Hähnchen-Medaillons** in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ☐ BE: 3,1	**4659** **Champignoneintopf** in Rahmsoße, mit Nudeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 8,90 €	Hauptgericht 2 8,90 €	Hauptgericht 3 8,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 15.09.	**7514** **Putenbruststreifen >>Italienische Art<<** in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ☐	**4500** **Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Bèchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE: 3,3 ☐	**7916** **Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 16.09.	**7132** **Rinderroulade >>Hausmacher Art<<** mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ☐	**4119** **Rinderroulade** mit Hackfleischfüllung mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln BE: 3,3 ☐	**4621** **Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 17.09.	**7212** **Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Röstzwiebeln ☐	**4226** **Jägerschnitzel >>natur<<** vom Schwein in Champignonrahmsoße mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 ☐	**7623** **Broccoli-Bandnudeln** in Pilzsahnesoße ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 18.09.	**8033** **Cevapcici** Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln ☐	**4408** **Hacksteak in Bratensauce** Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln BE: 3,2 ☐	**6315** **Kartoffeltaschen** mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 19.09.	**7915** **Kaiserschmarrn** mit fruchtigem Apfelkompott ☐	**4924** **Kaiserschmarrn** mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 3,5 ☐	**4661** **Pilzragout >>Böhmische Art<<** mit Serviettenknödel ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 20.09.	**7609** **Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken ☐	**4821** **Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen BE: 3,5 ☐	**4922** **Grießbrei** mit Mandarinen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 21.09.	**7507** **Gegrillter Putenbraten** in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel ☐	**4532** **Putensteak in Käsesoße** mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 ☐	**6956** **Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ Anschrift: _____

Speiseplan vom 22.09.2025 - 28.09.2025

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 8,90 €	Hauptgericht 2 8,90 €	Hauptgericht 3 8,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 22.09.	**7202** **Kasseler Braten** in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☐	**4231** **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☐ BE: 4,4	**7614** **Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 23.09.	**7126** **Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen und Spätzle ☐	**4126** **Rindergulasch** in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse, Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,1	**7622** **Kartoffelküchle** mit Champignonsoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 24.09.	**7515** **Hühnerfrikassee** mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln ☐	**4502** **Hühnerfrikassee** Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☐ BE: 3,8	**4631** **Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 25.09.	**7221** **Geschmorte Rippchen** in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ☐	**4216** **Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen und bunten Nudeln ☐ BE: 3,8	**4636** **Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 26.09.	**7717** **Wildlachs** in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis ☐	**4710** **Wildlachs** in Bärlauch-Rahmsoße, Langkornwildreismischung mit Gemüse ☐ BE: 4,2	**7913** **Apfelstrudel** mit Vanillesoße ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 27.09.	**4825** **Reis-Gemüsetopf** mir Rindfleisch ☐	**4824** **Kesselgulasch** Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☐ BE: 3,3	**7602** **Paniertes Gemüseschnitzel** dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 28.09.	**7118** **Zarter Sauerbraten** Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☐	**4120** **Rinderschmorbraten** mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 2,8	**4659** **Champignontopf** in Rahmsoße mit Nudeln ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!

Name: _____ **Anschrift:** _____

Speiseplan vom 29.09.2025 - 05.10.2025

Änderungen und Abbestellungen bitte vormittags, telefonisch von Montag bis Donnerstag unter 06241 / 97879-16 oder per Mail an essen@asb-worms.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	Hauptgericht 1 8,90 €	Hauptgericht 2 8,90 €	Hauptgericht 3 8,90 €	Tagessuppe 2,15 €
	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch	nur in Kombination mit einem Hauptgericht
Mo 29.09.	**7510** **Hähnchen >>Cordon Bleu<<** paniertes Hähnchenschnitzel gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße und Kartoffelpüree ☐	**4536** **Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße** mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☐ BE: 4,4	**6389** **Kirschenmichel** süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf mit Zucker und Zimt garniert ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Di 30.09.	**7422** **Fränkische Bratwürste** auf Sauerkraut angerichtet mit Kartoffelpüree ☐	**4303** **2 Kalbswürste** in milder Soße mit Romanesco-Gemüse dazu Salzkartoffel ☐ BE: 2,3	**4601** **Rührei mit Spinat** mit Salzkartoffeln ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Mi 01.10.	**7225** **Hessisches Schmandschnitzel** paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐	**4225** **Schweineschnitzel >>natur<<** in Bratensoße, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ☐ BE: 3,0	**4621** **Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐
Do 02.10.	**7314** **Gefüllter Kalbsbraten** mit Schweinehackfüllung in Rahmsoße Rosenkohl Schlingli-Nudeln ☐	**4228** **Grillbraten** in milder Bratensoße mit Mangold-Gemüse und Salzkartoffeln ☐ BE: 3,0	**4805** **Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Grießklößchen ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
Fr 03.10.	**7914** **Grießauflauf** mit Pfirsichwürfeln ☐	**4922** **Grießbrei** mit Mandarinen ☐ BE: 4,7	**6291** **Tortellini alla panna** köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinat-Füllung in feiner Kräuter-Sahne-Soße garniert mit Pinienkernen ☐	**468** **Broccoli-Rahmsuppe** ☐
Sa 04.10.	**7816** **Kartoffelsuppe >Norddeutsche Art<** mit geschnittenen Wiener Würstchen ☐	**4825** **Reis-Gemüsetopf** mit Rindfleich ☐ BE: 2,3	**6770** **Gabelspaghetti** mit Gemüsebolognese ☐	**462** **Tomaten-Rahmsuppe** ☐
So 05.10.	**7218** **Schweinebraten >> Bayrische Art <<** in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☐	**4204** **Jägerbraten in Steinpilzsoße** vom Schwein mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Bechamelsoße, Salzkartoffeln ☐ BE: 3,2	**6591** **Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☐	**469** **Steinpilz-Cremesuppe** ☐

Bei Fragen zu Zutaten, Zusatzstoffen, Nährwerten und Allergenen wenden Sie sich bitte an uns!